

B1973-Linjen





FORORD.	3
FODBOLD I B1973 SKAL VÆRE SJOVT OG VI HAR FODBOLD FOR ALLE SMÅ FODBOLDKUNSTNERE	6
B1973 SKAL VÆRE FORTALER FOR FAIR PLAY – RENT SPIL	7
B1973 SÆTTER SPILLERENS UDVIKLING I CENTRUM	7
I B1973 SPILLER VI PÅ BARNETS VILKÅR OG VI TRÆNER EFTER BARNETS FORUDSÆTNINGER	8
AT VINDE ER IKKE ALTID DET VIGTIGSTE I B1973	8
TEKNISK TRÆNING, SMÅSPIL OG MANGE BOLDBERØRINGER I B1973	9
I B1973 VIL VI TRÆNE MED POSITIVITET OG MOTIVERING	9
I B1973 ER ALLE FODBOLDKAMMERATER	9
TRÆNERENS ROLLE I B1973	10
TRÆNERENS BEHOV	11
HOLDLEDERENS ROLLE I B1973	11
TRÆNERUDDANNELSE I B1973S UNGDOMSAFDELING	13
TIL DIG SOM FORÆLDRE I B1973	14
RETNINGSLINIER FOR PIGER / DRENGE I 5-6 ÅRS ALDEREN	16
GENEREL MÅLSÆTNING FOR ALDERSGRUPPERNE 7-16 ÅR	17
RETNINGSLINIER FOR PIGER/DRENGE I 7-8 ÅRS ALDEREN	18
RETNINGSLINIER FOR PIGER/DRENGE I 8-10 ÅRS ALDEREN	20
RETNINGSLINIER FOR PIGER/DRENGE I 10-12 ÅRS ALDEREN	22
RETNINGSLINIER FOR PIGER/DRENGE I 12-14 ÅRS ALDEREN	24
RETNINGSLINIER FOR PIGER/DRENGE I 14-16 ÅRS ALDEREN	26
SKEMATISK OVERSIGT OVER KLUBBENS TEKNISKE FODBOLDUDDANNELSE.	28
MISBRUGSPOLITIK I B1973	29
B1973 PÆDOFILIPOLITIK	31



Forord.

Det dokument som gennemsyrrer B1973s virke og som er en guideline for klubbens ledere er B1973 Linjen.

Dokumentet er udarbejdet af klubbens ledere.

For at holde B1973 Linjen levende indgår den i lederintroduktionen som alle nye ledere får. Der diskuteres de punkter i B1973 Linjen som berører lederrollen. En forudsætning for at kunne være leder i B1973 er at man kender til, accepterer og arbejder i overensstemmelse med B1973 Linjen. B1973 Linjen diskuteres kontinuerligt på vores ledermøder og forældremøder.

B1973 Linjen er derimod ikke kun et dokument for klubbens ledere. ALLE som indgår i Klubben skal følge B1973 Linjen. Det indebærer også spillere og forældre som også skal følge retningslinjerne i B1973 Linjen.

Det er alles ansvar at sikre sig at alle klubbens medlemmer følger B1973 Linjen.

For dig som er engageret i en anden forening eller tænker på at starte i B1973 skal B1973 Linjen være en kvalitetsgaranti for vores virke i B1973, Herlev.

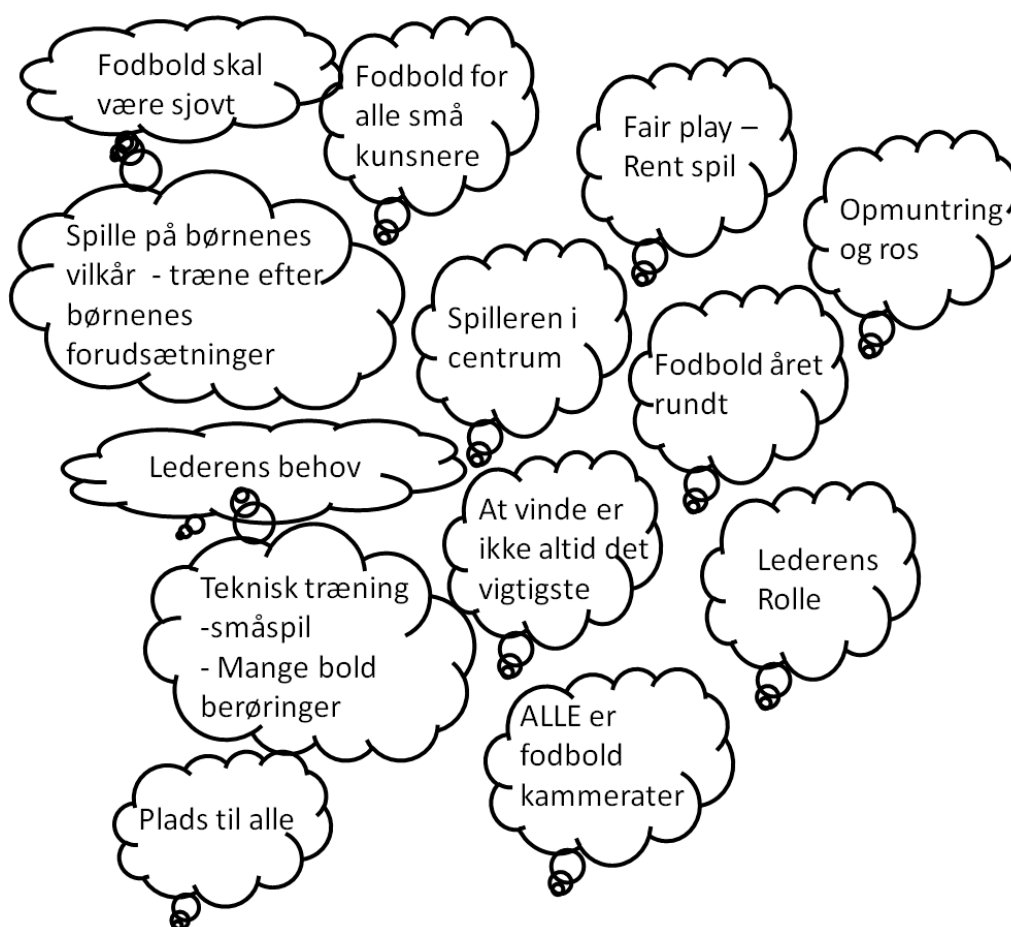
B1973 Linjen tager udgangspunkt i DBUs Handlinger & Holdninger og bruger dem som retningslinje for ungdomsfodbolden i B1973 Herlev.

Dansk boldspil union (DBU) kom i år 2006 ud med et sæt nye mål og retningslinjer for dansk ungdomsfodbold. Hæftet hedder "Handlinger & holdninger. Her gives en meget tydelig og forståelig forklaring på, hvorfor det er så vigtigt at vi alle kigger fremad og ikke gør som vi plejer/plejede. Det har vi valgt som fodboldklub under SBU dermed også DBU at forfølge. (Herunder nogle af klubbens nye retningslinjer/mål som er udstukket af DBU.)

Den nye vej i dansk børnefodbold
Sen niveaudeling – plads til alle
Udviklingsmiljø – fejl fører til mestring
Krav om individuel læring
Tilpassede dimensioner – fodbold er et boldspil, hvor alle er involveret og lærer
Minimeret frafald og maksimeret talentmasse
Højere individuelt slutniveau

Vi arbejder målrettet på at nå alle vores mål for ungdomsfodbolden i B1973. Det vigtigste for os er at tilbyde alle børn og unge, piger og drenge at kunne deltage i fodbold i B1973. Det siges at børn og unge skal have det sjovt med deres idræt, og dyrke idrætten på deres egne vilkår. Altså at udgangspunktet for fodbolden er Leg – Lære – konkurrere. Vi vil her gerne gøre opmærksom på at det er meget vigtigt for os i B1973 at det er i den rækkefølge vi vil lære vores børn og ungdom at spille fodbold.

Det er ud fra nedenstående visioner og kodeks at denne B1973 linjen blev til for Klubbens ungdomsarbejde.



B1973's Kodeks:

Hold tanken mod målet ikke mod besværlighederne

B 1973 arbejder ud fra følgende standpunkter som altid skal ligge som baggrund for de beslutninger vi som ledere og trænere tager eller udmelder.

- Ingen over klubben
- Vi tager ejerskab.
- Vi tænker i planlægning.
- Vi udviser rettidig omhu.



- Vi udviser ansvarlighed.
- Vi opsøger information.
- Vi sørger for tilbagemeldinger.
- Man tænker hele tiden i helheder, hvad er bedst for klubben ikke kun for holdet eller årgangen.
- Alle påtager sig sit ansvar, opfølgning er et must og er en naturlig ting for alle som har et påtaget sig et erhverv i klubben.
- Rettidig omhu er vigtigt, vi planlægger og kommunikerer i god tid. Vi melder altid tilbage og samler op.
- Alle hold i samme årgange afholder aktiviteter fælles, der gøres som udgangspunkt ikke forskel på disse.
- Klubben har ikke lukkede hold, ej lukkede afdelinger.
- Det er aldrig op til en træner eller holdleder at lukke for tilgangen af spillere ej at sætte medlemmer på ventelister. Det er kun børne & ungdomskonsulenten og/eller klubbens sportslig ansvarlige der kan det.
- Vi fremmer og deltager i aktiviteter på tværs af afdelinger og klub.
- Vi optræder loyalt overfor klubben og overfor de beslutninger der bliver truffet af bestyrelsen.
- Der er ikke noget der hedder, det er ikke mit ansvar.
- Vi påtaler alle den "dumme" opførsel.
- Vi deltager i klubmøder og uddannelsestiltag.
- Man plejer ikke særinteresser.
- Det er en fælles opgave at rekruttere nye frivillige til alle niveauer.

Har du nogle spørgsmål eller synspunkter som vedrører B1973 Linjen eller dens indhold, så ser vi gerne at du kontakter klubbens formand eller Næstformand.



Fodbold i B1973 skal være sjovt og vi har fodbold for ALLE små fodboldkunstnere

Ungdomsfodbolden i B1973 skal præges af udfordrende angrebsfodbold. For at kunne dette, træner vi i alle aspekter af angrebsspillet. Dette gør vi i henhold til vores spilleruddannelsesplan.

Godt angrebsfodbold kræver kreative og modige spillere, som tør lave de sjove og unikke ting. Vi vil sikre at alle spillere får udløb for denne evne både i træning og i kamp. Vi vil lære spillerne at fejle er at lære, og lade spillerne fejle! Vi vil argumentere for, at de som tør forsøge/fejle i deres unge år bliver de spillere som kan mest når de bliver voksne! De har helt enkelt skaffet sig mere erfaring.

I B1973 stræber vi efter at:

- Have en tydelig rollefordeling/arbejdsfordeling i hvert lederteam.
- Have forståelige regler som skaber tryghed.
- Lave alternative ting som skaber glæde og nye oplevelser
- Stå ved det vi siger og gør.
- Giv og tag kritik på et konstruktiv og udviklende niveau.
- Når vi giver ansvar til spillere, giver vi dem samtidigt beføjelser til at gøre det på deres egen måde.
- Bevare legen, glæden skal være anledningen til at træne.
- Samarbejde skal præge hele B1973s ungdomsafdeling.
- Kompromisser når det er nødvendigt, for at alle parter skal have det bedste ud af det.
- Skabe dialog med spillere, forældre og andre ledere – at være lydhøre.
- Individuel tilpasse træningen – niveau inddeling. (kun ved teknik træning)
- Alle spillere fra U12 og opefter vil få mulighed for en udlandsrejse hvert andet år.



B1973 skal være fortællere for Fair Play – Rent spil

- Vi følger fodboldens regler.
- Vi forsøger ikke at filme os til en dommer afgørelse.
- Vi respekterer dommerens afgørelser. Lederne optræder som forbilleder for spillerne.
- Vi klapper, hujer og støtter vores egne hold, og vi håner ikke vores modstandere.
- Vi hilser altid på modstandere og dommer før hver kamp begynder.
- Vi takker altid modstandere og dommer efter hver kamp.
- Vi arbejder for at holde fodbolden stoffri.
- Vi holder altid god stil og opfører os ordentligt på og udenfor banen.

Vi oplyser forældre om B1973s politik om Fair Play.

B1973 sætter spillerens udvikling i centrum

I B1973 er hver eneste spiller vigtig

Det er trænerens ansvar på en positiv måde at medvirke til, at spillere behandles, udvikles og udfordres individuelt. Vi sammenligner ikke spillere med andre når det gælder udvikling. Vi sammenligner kun med ham/hende selv, og hvad han/hun kunne tidligere. At børn og unges udviklingshastighed er forskellig, skal vi hele tiden huske på.

Vi sikrer, at spillerne prøver forskellige pladser på holdet. Det er trænerens ansvar at argumentere for og påvirke til at få spillerne til at forstå det er bedst for dem selv.

Trænerne i B1973 arbejder efter at:

- Forsøge at sige noget til alle spillere ved hver sammenkomst.
- Lytte til alle
- Ved planlægning at sørge for at spillere der er udtaget til evt. unionshold er velforberejdede til at kunne gøre deres bedste ved disse samlinger. Disse samlinger anser vi for vigtigere end vores egne træninger og kampe. Trænerne har yderligere en opgave, så vidt muligt at følge op på disse spillere under og efter disse samlinger.
- Efter kampe at give feedback på præstationen af holdet, men frem for alt til hver spiller.
- Byde nye spillere velkommen på en altid positiv og imødekommende måde.



I B1973 spiller vi på barnets vilkår og vi træner efter barnets forudsætninger

- Vi taler så spillerne kan forstå. Vi tester ved at stille modspørgsmål.
- Vi forhindrer ikke spillere i at dyrke andre idrætter. Vi samarbejder hellere for at få det til at passe.
- Vi har træningsøvelser der er tilpasset til aldersgruppen. Vi forsøger at begrænse os til 2-4 forskellige øvelser pr. træningspas. Vi er ikke bange for at køre de samme øvelser ofte. At gentage har en meget god indlæringseffekt hos børn og unge. 50 % af hvert træningspas bør bestå af småspil.
- Vi forsøger at få spillerne til at beholde deres naturlige smidighed. Et godt alternativ er den almindelige gymnastik med alsidige øvelser for hele kroppen. Vi vil dog forsøge at få bolden med i de fleste øvelser.

At vinde er ikke altid det vigtigste i B1973

- Vi betragter spillernes naturlige konkurrence instinkt. Vi konkurrerer ofte til træning uden at det bliver alvor. Vi husker hele tiden på at det er træning.
- Vi ser kampene som en special træning hvor vi forsøger at spille som vi træner. Præstationen går før resultaterne.
- Alle spillere udtaget til kamp skal på banen og spille. Ingen må blive på bænken gennem en hel kamp.
- Vi forsøger at sætte nogle mål med andre værdier end at vinde, sammen med spillerne.

Vi skal selvfølgelig med ovenstående punkter i mente, altid forsøge at opnå det bedst mulige resultat for at profilere B1973.



Teknisk træning, småspil og mange boldberøringer i B1973

Målsætningen med træningen er at hver spiller er i boldberøring så mange gange som muligt. Altså ingen "store" hvile pauser under træning. Dette opnås ved at de fleste træningspas er bygget op omkring temaer fra spilleruddannelsesplanen.

- Vi forsøger at have bolden med i alle vores øvelser.
- Indlæringsfasen = enkle øvelser og mange repetitioner.
- Forbedringsfasen = Udfordrende øvelser og mange repetitioner.
- Ved træning: Vise – prøve – instruere – øve
- Ved kamp: Vi vil forsøge ikke at styre spillernes ageren på banen for meget. Det er spillernes ansvar under kampen. Vi giver gode råd og feedback efter kampen i stedet for.
- Vi motiverer spillerne til hjemme træning med bold.

I B1973 vil vi træne med positivitet og motivering

Vores trænere i B1973 arbejder på at:

- Altid være positive og motiverende i al træning.
- Altid være ærlige.
- Prøve på kun at kommentere positivt og konstruktivt til træning og/eller til kamp.

I B1973 er alle fodboldkammerater

Samtlige medlemmer i B1973 skal i alle sammenhænge behandle kammeraterne i fodboldfamilien – alle vores modstandere, dommere og tilskuere – som de selv vil behandles med respekt og ærlighed.



Trænerens rolle i B1973

Som træner i B1973 har man to roller: én som træner og en som leder. Begge roller er lige vigtige.

Vores træner/leder rolles vigtigste funktion er altid at optræde som foregangsfigurer på en positiv og konstruktiv måde, både som træner og leder.

Leder rollen

Som leder i B1973 ser vi det som en stor vigtighed at man kan skabe en god, positiv og respektfuld relation til gruppen/holdet, samt at man har en idrætsfilosofi som indeholder et positivt menneskesyn og et stort engagement for det man gør. Lederens rolle er at udvikle/uddanne spillerne og lede holdet. At være stærk i modgang, og ydmyg i medgang.

Træner rollen

Vores ungdomstrænere skal have indstillingen at de unge mennesker er i gang med at uddanne sig til ynglinge- og seniorspillere.

Det er yderst vigtigt, at træneren har en god tålmodighed.

At træneren lader alle spille og ikke hidser de unge spillere og sig selv op til at vinde for enhver pris.

I Ungdomsfodbolden i B1973 vil vi se på kampene som en del af træningen og uddannelsen. Kampe er yderst vigtige træningspas, måske de vigtigste. Kampe kan dog først blive rigtig vigtige for udviklingen og uddannelsen af spillerne hvis indstillingen hos træneren er, at de unge spillere skal lære af kampene, og ikke lære at vinde for enhver pris.

Vi vil og kan påvirke spillerne i den rigtige retning, når det gælder vigtigheden af ikke at vinde for enhver pris.

Ved at få lov til at "lege" fodbold og samtidigt have det sjovt håber vi, at vi kan skabe en livslang fodbold interesse, og et hjerte for B1973.

I de unge mennesker har vi forhåbentligt også de nye fremtidige trænere og ledere i B1973.

- Ved alle træninger og kampe skal træneren være klædt så det tydeligt kan ses hvem der er træner/leder.
- Mindst én træner for hvert hold skal være til stede først respektivt sidst ved hver eneste samling holdet har.
- Som 11-mands træner bør man ikke have holdet længere end tre år. Holdledere ingen begrænsning.



I trænerens rolle indgår også:

- At forstå, agere og acceptere indholdet af B1973 Linjen.
- At informere og kommunikere indholdet af B1973 Linjen til alle berørte bla. via forældremøder.
- At deltage i møder, konferencer og aktiviteter, eller snarest efter mødet aktivt opsøge den information der blev givet.
- At være minimum passiv medlem af B1973.
- At lave en 3 måneders aktivitetskalender for træning, kampe og andre aktiviteter for gruppen/holdet. Dette **skal** sendes/gives til alle forældre samt en kopi til Ungdomsudvalget.
- At være vidende om, at skolearbejdet altid kommer før fodbolden og B1973.
- At udfærdige og ajourføre spillerlisten med persondata der lægges i holdets skuffe, før den første kamp i hver ny sæson. Denne liste skal leveres tilbage i kontingent kassererens skuffe inden første kamp spilles.
- At sikre sig at alle spillere der deltager i kamp har gyldigt spillercertifikat samt at spillerne har betalt aktivt kontingent, og ikke er i restance med betalingen for indeværende sæson.
- Gratis prøvetræning for nye spillere kan max. foregå i 1 måned.
- Passivt medlemskab giver ret til at deltage i træning.

Trænerens behov

- Introduktion til B1973-Linjen, træneruddannelse i B1973 og spillerudviklingsplanen, udlevering af holdtræningsoversigt samt et regelsæt for B 1973, gives af ungdomsformanden eller en udpeget ansvarlig fra ungdomsudvalget.
- Udlevering af adgangskort/kode samt bold/trøje rum. Her vil træneren få udleveret:

For alle hold gælder

1 bold pr. spiller, samt et sæt spillertøj pr. hold som vil blive vasket af klubbens vaskeordning efter hver kamp (dog må tøjet kun bruges i officielle kampe, ikke i træningskampe).

- Klubben giver trænerne erkendtlighed, ros og motivering for deres indsats gennem året ved forskellige sociale tiltag i klubbens regi.
- Klubbens trænere tør og skal stille spørgsmål til hinanden på en konstruktiv og udviklende måde, så vi kan få gode og udviklende dialoger i gang til gavn for de unge spillere, trænerne og klubben.

Holdlederens rolle i B1973



Holdleder rollen

Holdlederens rolle er, at bistå træneren, i de opgaver der ikke har med den direkte trænergerning at gøre.

Som holdleder i B1973 er det også vigtigt at man kan skabe en god, positiv og respektfuld relation til træneren, holdet og forældregruppen.

Samt at man har en idrætsfilosofi som indeholder et positivt menneskesyn og et stort engagement for det man gør.



Træneruddannelse i B1973s ungdomsafdeling

Træneruddannelsesstige

Trænere for:	Idé kurser DBU	B1 træner kursus DBU	B2 træner Kursus DBU
Alder 5-6 år	Alle*	-	-
Alder 7-8 år	Alle*	-	-
Alder 9-10 år	Alle	Anbefales	-
Alder 11-12 år	Alle	Anbefales	-
Alder 13-14 år	Alle	Anbefales	-
Alder 15-16 år	Alle	Anbefales	Anbefales
Alder 17-18 år	-	Kræves/vurderes	Anbefales

*Det behøver ikke at være alle 5 idé kurser fra DBU der skal gennemføres. Dog skal idé kurserne "Spilleren" og "Træneren" Gennemføres indenfor de første 8 måneder efter den første trænergerning.

Det er klubbens ansvar at formidle oplysninger om kurser og tilmelding til DBU.

Dog kan det i specielle tilfælde, vurderes om der skal kræves uddannelse til en træner.

- Alle nye trænere vil få udleveret en **velkomstpakke** samt inspirationshæfterne "Trænerstart – med bolden i centrum" og "på banen med Bolden" som begge er udgivet af DBU.
- Alle nye trænere vil også få udleveret en træningsdragt samt 3 stk. T-shirts 1 par. shorts som tydeligt indikerer, at man er træner i klubben. Træningsdragt og/eller shorts og T-shirts skal altid bæres ved alle samlinger af eget hold, så det tydeligt kan ses, hvem der er træner. Dette tøj skal afleveres så snart samarbejdet mellem klubben B1973 og træneren ophører.
- B1973 betaler for alle relevante kurser som forlanges af B1973. Samt for klubben relevante kurser som måtte ønskes af træneren. For relevansen af disse kurser, vil det være en vurdering som foretages af den enkelte afdelingsleder.



Til dig som forældre i B1973

Når nu du har betroet os at lære dit barn at spille fodbold, og at udvikle sig som menneske, skal vi selvfølgelig gøre vores bedste til dette. Du skal vide, at vi ledere/trænere ser dig som en stor ressource for os. Engagerede forældre er til stor hjælp for os ved alle arrangementer, samlinger og træninger som vi gennemfører med spillerne.

Denne hjælp/aflastning gør, at vi kan koncentrere os mere om spillerne og deres udvikling.

Vis interesse for dit barns idræt og føl dig velkommen til både træning og kamp.

Engager dig i diverse gøremål omkring holdet og forskellige arrangementer i klubben, og oplev glæden ved at være en del af "fodboldfamilien"

Ved hver samling med holdet er trænere, spillere og forældre også repræsentanter for B1973.

Som forældre vil vi have, at du tager dit ansvar i forhold til retningslinierne i B1973-Linjen og stofmisbrugspolitikken.

Vi ønsker at så mange som muligt engagerer sig, i så meget som muligt, f.eks. vil opbygning af et forældreudvalg være et meget stort ønske fra trænerens side.

Hvad gør et forældreudvalg?

Hovedsagligt er det at hjælpe til med diverse ting i forbindelse med holdets virke, samt at samle penge ind til holdets rejser.

Hvad du som forældre bl.a. kan hjælpe til med er, at diskutere hvordan pengene skal samles ind.

Hvad du som forældre ikke skal deltage i er, planlægning og gennemførelse af træning samt udtagning af holdet og coaching ved kampe.

Naturligvis er du i din fulde ret til at have synspunkter om hvad som helst, men diskutér kun, når der er enighed om, at det er det rigtige tidspunkt at udveksle synspunkter på.

Diskuter aldrig noget, når du/træneren/lederen eller anden forældre/voksen er irriteret. Bed om at få lov at vende tilbage, når du/træneren/lederen eller anden forældre/voksen er faldet til ro igen.

Du som forældre skal være klar over, at træneren er der for spillernes skyld, og ikke for forældrenes skyld.

Det er træneren, som repræsentant for klubben, som har ansvaret for spillerne til træning og til kamp.

Sammen skal vi skabe en stemning som gør, at hvem som helst i B1973 tør sige fra f.eks. når nogle ikke opfører sig ordentlig.



Vi forventer at du som forældre deltager i alle relevante forældremøder som bliver afholdt.

Vi vil jævnligt gennemgå B1973 Linjen og stofmisbrugspolitikken, for at skabe forståelse og undgå misforståelser.



Retningslinier for piger / drenge i 5-6 års alderen

Målsætningen er

- At på en glad og positiv måde få børnene til at synes, det er sjovt at træne/lege fodbold i B1973. Og derigennem lægge grunden til deres interesse for fortsat at ville være en del af "fodboldfamilien" i B1973

Træning

- Planlægning: Vi planlægger træningen ordentligt i forvejen. Selv de mindste synes ikke om at trænere diskuterer, eller ikke ved hvad der skal ske til træningen. Vi skal dog her i denne aldersgruppe være klar over, at det ikke altid går som man har planlagt.
- Engagement: Børnene behøver megen opmærksomhed og motivering, og det skal vi give dem hele tiden til træning og kamp.
- Lege: Træningstiden skal fyldes med øvelser og spil som børnene synes er sjove. Vi vil så vidt muligt forsøge at få bolden med i så mange øvelser som muligt, for at give børnene en positiv føling med/af bolden. Der øves dog også i basale regler og færdigheder, som at give bolden op, målspark, hjørnespark, frispark og indkast.
- Vi lader børnene spille meget småspil til mål, helst 3:3 dog max 5:5 Dette for at give spillerne rigtigt mange boldberøringer, finter, skud og for at give spillerne et mindre område at skulle overskue.
- Vi har desuden aktiviteter med hænderne og bolden = positiv føling med bolden

Træneruddannelse

- Her følges kravene stillet i træneruddannelsesskemaet nævnt ovenfor.

Øvrigt

- Alle spillere skal opfordres til at bade efter træning og kamp (når den mulighed foreligger - også på hjemmebane!!!!!!!!!!). Fordi det hører med til en ordentlig idrætskultur.
- Vi forsøger at få forældrene til at engagere sig og tage del i diverse gøremål omkring holdet.



Generel målsætning for aldersgrupperne 7-16 år

- Vi skal på en glad, positiv og engageret måde instruere vore 7-16 årige i de dele af fodbolden som beskrives i "spilleruddannelsesplanen".
- Vi skal lære alle, at alle er angribere når vi har bolden, og at alle er forsvarer når modstanderen har bolden.
- Vi stræber efter at holde liv i børnenes interesse for at være med og en del af "fodboldfamilien" B1973
- Vi stræber efter at alle har mindst to træningspas pr. uge.
- Vi stræber efter at træne dobbelt så meget som vi spiller kamp.
- Vi stræber efter at der skal være mindst 2 udskiftningsspillere til hver kamp.



Retningslinier for piger/drenge i 7-8 års alderen

Planlægning

- Vi planlægger træningen ordentligt i forvejen. Planlægningen er meget vigtig og tager udgangspunkt i klubbens spilleruddannelsesplan hvilket kræver god forberedelse (se evt. oversigt)

Instruktion

- Det er meget vigtigt, at vi instruerer kort og korrekt ved hver eneste træningspas. Vi vil forsøge at holde antallet af instruktioner nede samt gøre dem så simple som muligt.
- Vi vil give megen ros og stor opmærksomhed, når øvelserne udføres korrekt.

Træning

Teknik

- Træne balance, spark, løbe med og efter en bold, stoppe en bold.
- Indersidespark og – aflevering.
- Vristspark og – aflevering.
- Tæmning m. inderside og fodsål.
- Sparke med begge ben.
- Indkast.
- Dribling m. inderside og yderside.
- Intro til hovedstød.
- Gribeteknik.
- Vi lader børnene spille meget småspil til mål, 3:3, 5:5 dog max 7:7 Dette for at give spillerne rigtigt mange boldberøringer, finter, skud og for at give spillerne et mindre område at skulle overskue.
- Børnene skal lære at lytte, lære at koncentrere sig, lære at tale ordentligt til hinanden og lære at udvise respekt.

Kamp

Ingen må spille kamp uden at have betalt kontingent for den til enhver tid gældende sæson.

Træneren skal ved hver udtagelse af hold til kamp tage hensyn til følgende:

- Spillernes træningsindsats skal være en meget stærk faktor ved hver eneste udtagelse.
- Alle som er tilsagt til kamp, skal på banen og spille.
- Vi opfordrer til at prøve forskellige positioner på holdet, også som målmand
- Vi lader spillerne tage deres egne valg/beslutninger så meget som muligt ved kamp.



Stævner/vinterturneringer

- Hvert hold kan deltage i 3 indendørs stævner/vinterturneringer som klubben betaler start gebyret for dog max. kr. 400,- pr. stævne.

Træneruddannelse

- Se "Træneruddannelsesstigen" Vi opfordrer til fortsat uddannelse også via andre kurser som ikke er nævnt i Træneruddannelsesstigen.

Øvrigt

- Alle spillere skal opfordres til at bade efter træning og kamp (når den mulighed foreligger - også på hjemmebane!!!!!!!). Fordi det hører med til en ordentlig idrætskultur.
- Vi vil opfordre forældrene til at tage del i diverse opgaver omkring holdet samt arrangementer i klubben.
- Vi forventer, at alle forældre deltager i mindst et forældremøde i hver sæson. Her vil vi meget gerne have konstruktiv ris/ros, så vi kan forbedre forholdene for alle omkring holdet og i klubben.



Retningslinier for piger/drenge i 8-10 års alderen

Planlægning

- Vi planlægger træningen ordentligt i forvejen. Planlægningen er meget vigtig og tager udgangspunkt i klubbens spilleruddannelsesplan, hvilket kræver god forberedelse (se evt. oversigt).
- Der vil blive mere fokus på den tekniske og fysiske træning.

Instruktion

- Det er meget vigtigt at vi instruerer korrekt ved hver eneste træningspas. Vi vil forsøge at holde antallet af instruktioner nede samt gøre dem så simple som muligt.
- Vi vil give megen ros og stor opmærksomhed når øvelserne udføres korrekt.

Træning

Teknik

- Videreudvikling (balance, spark, aflevering, dribling og tæmning).
- Headning.
- Tacklinger.
- Introduktion til finter.
- Målmændstræning.
- Vi lader børnene spille meget småspil til mål, 3:3, 5:5 dog max. 7:7 Dette for at give spillerne markant flere boldberøringer, finter, skud og for at give spillerne et mindre område at skulle overskue.
- Børnene skal lære at lytte, lære at koncentrere sig, lære at tale ordentligt til hinanden og lære at udvise respekt.

Placeringsystemer indøves. Skabe dybde og bredde i spillet.

Taktik

- Når vi har bolden er alle angribere
- Når de har bolden er vi alle forsvarere
- Spilleren m. bolden
 - afleveringstræning
 - dække bolden
- Spilleren uden bold
 - Skabe afleveringsmuligheder (løb uden bold, løbe i position)
- Opdækning, markering
- Erobre bolden

Kamp



Ingen må spille kamp uden at have betalt kontingent for den til enhver tid gældende sæson.

Træneren skal ved hver udtagelse af hold til kamp tage hensyn til følgende:

- Spillernes træningsindsats skal være en meget stærk faktor ved hver eneste udtagelse.
- Alle som er tilsagt til kamp, skal på banen og spille.
- Vi opfordrer til at prøve forskellige positioner på holdet, også som målmand
- Vi lader spillerne tage deres egne valg/beslutninger så meget som muligt ved kamp.

Stævner/vinterturneringer

- Hvert hold kan deltage i 3 indendørs stævner/vinterturneringer som klubben betaler start gebyret for dog max. kr. 400,- pr. stævne.
- Holdet kan i stedet for stævnerne deltage i en udendørs vinterturnering efter trænerens valg, som klubben også betaler.
- Vi anbefaler dog at denne aldersgruppe fortrinsvis deltager i udendørs vinterturneringer.

Træneruddannelse

- Se "Træneruddannelsesstigen". Vi opfordrer til fortsat uddannelse, også via andre kurser som ikke er nævnt i Træneruddannelsesstigen.

Øvrigt

- Alle spillere skal opfordres til at bade efter træning og kamp (når den mulighed foreligger - også på hjemmebane!!!!!!!!!!). Fordi det hører med til en ordentlig idrætskultur.
- Vi vil opfordre forældrene til at tage del i diverse opgaver omkring holdet samt arrangementer i klubben.
- Vi forventer, at alle forældre deltager i mindst et forældremøde i hver sæson. Her vil vi meget gerne have konstruktiv ris/ros, så vi kan forbedre forholdene for alle omkring holdet og i klubben.



Retningslinier for piger/drenge i 10-12 års alderen

Planlægning

- Vi planlægger træningen ordentligt i forvejen. Planlægningen er meget vigtig da vi anbefaler "stationstræning", hvilket kræver god forberedelse.
- Vi vil træne i specifikke angrebsprincipper/-systemer.
- Der vil blive mere fokus på den tekniske og fysiske træning

Instruktion

- Det er meget vigtigt, at vi instruerer korrekt ved hver eneste træningspas. Vi vil forsøge at holde antallet af instruktioner nede samt gøre dem så simple som muligt.
- Vi vil give megen ros og stor opmærksomhed når øvelserne udføres korrekt.

Træning

Teknik

- Introduktion, vedligeholdelse og træning i alle tekniske ting (se oversigt).
- Stor vægt på udførelse i bevægelse.
- Indøver detaljer med fart og præcision.
- Dribling og afslutning.
- Spring- og faldteknik.
- Slettet
- Igangsætning ved frispark, dommerkast osv.

Vi lader børnene spille meget småspil til mål, 5:5, 7:7 dog max. 9:9 Dette for at give spillerne rigtigt mange boldberøringer, finter, skud og for at give spillerne et mindre område at skulle overskue.

Kamp

Ingen må spille kamp uden at have betalt kontingent for den til enhver tid gældende sæson.

Træneren skal ved hver udtagelse af hold til kamp tage hensyn til følgende:

- Spillernes træningsindsats skal være en meget stærk faktor ved hver eneste udtagelse.
- Alle som er tilsagt til kamp, skal på banen og spille.
- Vi opfordrer til at prøve forskellige positioner på holdet, også som målmand
- Vi lader spillerne tage deres egne valg/beslutninger så meget som muligt ved kamp.

Stævner/vinterturneringer



- Hvert hold kan deltage i 3 indendørs stævner/vinterturneringer som klubben betaler start gebyret for dog max. kr. 400,- pr. stævne. Holdet kan i stedet for stævnerne deltage i en udendørs vinterturnering efter trænerens valg, som klubben også betaler.
- Vi anbefaler dog, at denne aldersgruppe fortrinsvis deltager i udendørs vinterturneringer.
- Vi stræber efter, at holdet kan deltage i Vildbjerg Cup.

Udlandsrejse

- Klubben arrangerer en udenlandsrejse til et stævne/turnering hvor holdet bliver garanteret mindst fire kampe hvoraf mindst to modstander hold skal være fra udlandet.
- Klubben giver et mindre tilskud til spillerne baseret på deres anciennitet i klubben.

Træneruddannelse

- Se "Træneruddannelsesstigen". Vi opfordrer til fortsat uddannelse også via andre kurser, som ikke er nævnt i Træneruddannelsesstigen.

Øvrigt

- Alle spillere skal opfordres til at bade efter træning og kamp (når den mulighed foreligger - også på hjemmebane!!!!!!!!!!). Fordi det hører med til en ordentlig idrætskultur.
- Vi vil skærpe opmærksomheden om venskab, god opførsel og respekt overfor træner, med- og modspillere og dommere.
- Vi vil opfordre forældrene til at tage del i diverse opgaver omkring holdet samt arrangementer i klubben.
- Vi forventer, at alle forældre deltager i mindst et forældremøde i hver sæson. Her vil vi meget gerne have konstruktiv ris/ros så vi kan forbedre forholdene for alle omkring holdet og i klubben.



Retningslinier for piger/drenge i 12-14 års alderen

Planlægning

- Vi planlægger træningen ordentligt i forvejen. Planlægningen er meget vigtig, da god planlægning giver mere tid sammen.
- Vi vil fortsat træne i specifikke angrebsprincipper.
- Der vil blive mere fokus på den tekniske og fysiske træning, samt specifik angrebs og forsvarstræning.

Træning

Teknik

Nye elementer i spillet introduceres og repeteres

- Glidende tacklinger, retningsbestemte tæmninger og hovedstød.
- Springteknik.
- Træningen gøres mere funktionel, dvs. de tekniske elementer trænes i spil- og kampsituationer.
- Der lægges vægt på tempo, retning og præcision også under pres.
- Aflevering over store afstande (skift).
- Frisparkstræning.
- Vi lader børnene spille meget småspil til mål. Dette for at give spillerne markant flere boldberøringer, finter, skud og for at give spillerne et mindre område at skulle overskue.
- Vi vil ikke bruge så meget tid på træning med 11-mands hold. Dog vil vi afprøve forskellige angrebssystemer og opstillinger på stor bane som forberedelse for spil på stor bane.

Taktik

- Indlæring af 11-mands regler

Systemer udbygges

- Angrebsprincipper:
 - Bandespil
 - Overlap
 - Krydsløb
 - Skud
- Forsvarsprincipper:
 - Opdækning – zone, mand-til-mand
 - Opbakning
 - Samarbejde mellem målmand og forsvar

Fysik

Konditions- og udholdenhedstræning

- Styrketræning (egen vægt)
- Hurtighedstræning
- Stræk øvelser efter træning



Kamp

Ingen må spille kamp uden at have betalt kontingent for den til enhver tid gældende sæson.

Træneren skal ved hver udtagelse af hold til kamp tage hensyn til følgende:

- Spillernes træningsindsats skal være en meget stærk faktor ved hver eneste udtagelse.
- Udtaget unionsspillere skal spille en plads, som vil tilgodese spillerens plads på unionsholdet
- Alle som er tilsagt til kamp, skal på banen og spille.
- Vi opfordrer til at prøve forskellige positioner på holdet, også som målmand
- Vi lader spillerne tage deres egne valg/beslutninger så meget som muligt ved kamp.

Stævner/vinterturneringer

- Holdet kan deltage i en udendørs vinterturnering efter trænerens valg, som klubben betaler.
- Klubben giver tilskud til indendørsstævner.
- Vi stræber efter, at holdet kan deltage i Vildbjerg Cup.

Udlandsrejse

- Klubben arrangerer en udenlandsrejse til et stævne/turnering hvor holdet bliver garanteret mindst fire kampe hvoraf mindst to modstander hold skal være fra udlandet.
- Klubben giver et mindre tilskud til spillerne baseret på deres anciennitet i klubben.

Lederuddannelse

- Se "Træneruddannelsesstigen". Vi opfordrer til fortsat uddannelse også via andre kurser som ikke er nævnt i Træneruddannelsesstigen.

Øvrigt

- Alle spillere skal opfordres til at bade efter træning og kamp (når den mulighed foreligger - også på hjemmebane!!!!!!!!). Fordi det hører med til en ordentlig idrætskultur.
- I løbet af første sæson tilbyder klubben et oplysningsforedrag der afholdes i klubben om brug og konsekvenser ved brug af stoffer og doping midler.



Retningslinier for piger/drenge i 14-16 års alderen

Træning

- Vi planlægger træningen ordentligt i forvejen. Planlægningen er meget vigtig, da god planlægning giver mere tid sammen.
- Vi vil fortsat træne i specifikke angrebsprincipper.
- Der vil blive mere fokus på den tekniske og fysiske træning, samt specifik angrebs- og forsvarstræning.

Kamp

Ingen må spille kamp uden at have betalt kontingent for den til enhver tid gældende sæson.

Træneren skal ved hver udtagelse af hold til kamp tage hensyn til følgende:

- Spillernes træningsindsats skal være en meget stærk faktor ved hver eneste udtagelse.
- Udtaget unionsspillere skal spille en plads, som vil tilgodese spillerens plads på unionsholdet
- Alle som er tilsagt til kamp, skal på banen og spille.
- Vi opfordrer til at prøve forskellige positioner på holdet, også som målmand
- Vi lader spillerne tage deres egne valg/beslutninger så meget som muligt ved kamp.

Stævner/vinterturneringer

- Holdet kan deltage i en udendørs vinterturnering efter trænerens valg, som klubben også betaler.
- Klubben giver tilskud til indendørsstævner.
- Vi stræber efter, at holdet kan deltage i Vildbjerg Cup.

Udlandsrejse

- Klubben arrangerer en udenlandsrejse til et stævne/turnering hvor holdet bliver garanteret mindst fire kampe hvoraf mindst to modstanderhold skal være fra udlandet.
- Klubben giver et mindre tilskud til spillerne baseret på deres anciennitet i klubben.

Lederuddannelse

- Se "Træneruddannelsesstigen". Vi opfordrer til fortsat uddannelse også via andre kurser som ikke er nævnt i Træneruddannelsesstigen.

Øvrigt



- Alle spillere skal opfordres til at bade efter træning og kamp (når den mulighed foreligger - også på hjemmebane!!!!!!!!!!). Fordi det hører med til en ordentlig idrætskultur.
- I løbet af første sæson tilbyder klubben et oplysningsforedrag der afholdes i klubben om brug og konsekvenser ved brug af stoffer og doping midler.



Skematisk oversigt over klubbens tekniske fodbolduddannelse.

- teknik, der tages op på et ældre alderstrin
- X** teknik, der indlæres formelt
- O** teknik, der repeteres funktionelt
- S** teknik, der ikke specifikt trænes mere

	Alder	Micro 6-8 år	Miniput 8-10 år	Ll. put 10-12 år	Drenge 12-14 år	Junior 14-16 år	Ynglinge 16-18 år
Spark	Inderside	X	X	O	O	S	S
	Yderside	-	-	-	X	O	O
	Halvliggende vristspark	X	X	X	O	S	S
	Stående vristspark	-	X	X	O	S	S
	Flugtning	-	-	X	X	O	O
	Frispark	-	-	-	X	X	O
	Straffe	-	-	X	O	S	S
	Tæmning	Inderside	X	X	X	O	S
Fodsål		X	X	X	O	S	S
Vrist		-	-	X	X	O	O
Lår		-	-	X	X	O	O
Bryst		-	-	X	X	O	O
Hoved		-	-	-	X	O	O
Retnings- bestemt		-	-	X	X	O	O
Hovedstød	Stående	X	X	X	O	O	O
	Bevæge	-	-	X	X	O	O
	Retnings- bestemt	-	-	X	X	X	O
Tacklinger	Stående	X	X	X	O	S	S
	Skulder	X	X	X	O	S	S
	Glidende	-	-	X	X	O	S
Driblinger		X	X	O	O	O	O
Finter		-	X	X	X	O	O
Indkast		X	X	X	S	S	S



Misbrugspolitik I B1973

Med misbrug mener vi:

- Doping.
- Narkotika.
- Alkoholiske drikke.

B1973 arbejder aktivt for stoffrie børn og ungdomsarbejde. Alt arbejde som henvender sig direkte til børn og unge skal være stoffrit. Der må ikke findes stoffer hos unge under 18 år ved klub arbejde.

Klubbens alkoholpolitik

Formål

Formålet med B1973s alkoholpolitik er at sikre, at voksne kan afholde "3. halvleg" og fester i klubben, men at indtagelse af øl i klubben, når der er børn til stede, sker under stille og rolige former, der ikke kan give anledning til anstød hos børn, forældre, gæster eller naboer.

Politik

- Der sælges eller udskænkes ikke alkohol til unge under 18 år i klubbens lokaler.
- Der må ikke medtages øl eller anden form for alkohol på klubbens grund og lokaler.
- Indtagelse af alkohol, når der er børn tilstede, skal ske under stille og rolige former.
- Personer der virker stærkt berusede, når der børn i klubben, skal bortvises fra klubben med det samme.

Trænere/holdledere

Er ikke påvirket af spiritus, ej heller indtager dette under træning eller kamp, samt under spillermøder med børnene eller i børnenes omklædningsrum.

Voksenspillere

Der indtages ikke spiritus under træning eller kamp.

Brud på reglerne

Ved evt. gentagne overtrædelser af regelsættet fastlægger bestyrelsen konsekvenserne.

Klubbens rygepolitik



Formål

Formålet med klubbens rygepolitik er at sikre, at børnene kan gennemføre deres idrætsudøvelse i et røgfrit miljø.

Politik

For ungdomsidrætten. Klubbens ledere ryger ikke på banen under træning og kampe.

Der er rygning forbudt i alle klubbens lokaler

Der sælges ikke cigaretter eller tobak til unge under 16 år i klubbens lokaler.

Brud på reglerne

Ungdomsudvalget fastlægger i samarbejde med disciplinærudvalget evt. konsekvenser ved gentagne overtrædelser af klubbens rygepolitik.

Doping

Klubben accepterer ikke doping, jvf. Lov om Fremme af Dopingfri Idræt – af d. 22/12 2004 – trådt i kraft d. 1/1 2005. Klubben forholder sig positiv overfor kontrolforanstaltninger i denne forbindelse.

Misbrug medfører udelukkelse fra foreningens aktiviteter.



B1973 Pædofilpolitik

Nedenstående politik er vedtaget på bestyrelsesmøde i B1973, Herlev den 20. Oktober 2009:

Vi modarbejder aktivt pædofili!

B1973, Herlev følger DBU.s opfordring til at prioritere børns sikkerhed mod pædofili i fodboldmiljøet højt, og arbejder derfor aktivt med at forebygge mod og afsløre forsøg på pædofili.

Klubben har derfor besluttet at benytte den kontrolmulighed, en bekendtgørelse fra 2001 om behandling af personoplysninger i Det Centrale Kriminalregister giver mulighed for.

Vi vil 1 gang årligt tjekke, hvorvidt klubbens trænere og holdledere er dømt for pædofili i form af blufærdighedskrænkelser eller deciderede seksuelle overgreb mod børn under 15 år.

Forebyggelse er som bekendt altid bedre end helbredelse, og vi opfordrer samtidig til, at emnet kan drøftes i en aktuel, åben og tæt dialog mellem forældre, trænere og ledere, der dog skal forstå, at mennesker kan have forskellige grænser for graden af fysisk kontakt mellem voksne og børn.

Politiet og de sociale myndigheder har stor erfaring på området. Det anbefales, at sager videregives til myndighederne, såfremt forældre eller andre trænere eller ledere ikke selv mener at have erfaring eller kompetence til at håndtere en given situation eller, at sagen vurderes til at være grænseoverskridende, og der dermed er tale om pædofili.

Klubben er forpligtiget til at efterleve fortrolighedskravene til de oplysninger, der videregives fra registeret.

Klubben har etableret en administrativ procedure for kontrollen og udpeget 2 kontaktpersoner.

Dine kontaktpersoner i klubbens aktive indsats mod pædofili i fodboldmiljøet er:

Person 1:

Person 2: